

**20<sup>ème</sup> COLLOQUE MEDICO-SPORTIF DU MEDOC**

**CHATEAU GRAND PUY DUCASSE – PAUILLAC**

**VENDREDI 10 SEPTEMBRE 2010**



*Modérateurs : Pr Dominique MIDY, Pr Laurent BOSQUET*

- 14H30**                    **Aspect physiologique du marathon**  
Pr Laurent BOSQUET
- 14H50**                    **Enquête Médoc 2009 sur « Médicaments et marathon »**  
Dr Marie RENAUDIE-BOYER, Dr Jean-Michel CHEVALIER
- 15H10**                    **Gestion nutritionnelle de la récupération**  
Pr Jacques POORTMANS
- 15H30-15H45**        **PAUSE ET VISTE DES STANDS DES PARTENAIRES**
- 15H45-16H30**        **4<sup>ème</sup> SESSION**  
*Modérateurs : Pr Denis COLLET, Dr Claude LABANERE*
- 15H45**                    **Préparation mentale du marathon**  
Cyril BAQUE
- 16H05**                    **Historique et complications du marathon**  
Dr Jean-Pierre BENOIT